



# VERDENSKLASSERYTTER GAV SPRINGKURSUS

## Jos Lansink om grundridning - kontrol og konsekvens

Af Britt Carlsen  
Foto: Jørgen Bak Rasmussen

Holstebro Sportsrideklub dannede den 3. og 4. april rammen om et spændende springkursus. En af verdens bedste

*Springning med galopbom før og efter springet her med Nicolas Trolle.*



springryttere, hollænderen Jos Lansink, gæstede Danmark på sin vej til Volvo World Cup i Göteborg, for at dele ud af sin erfaring og viden om træning af springheste. 20 danske ryttere, heriblandt en del beridere, var inviteret til kurset, der var arrangeret af Janni Thermann, Unicorn Rideudstyr, i samarbejde med Holstebro Sportsrideklub.

### Opvarmning - grundridning

Koncentrationen lyste ud af rytterne fra det øjeblik, de kom ind i ridehallen. Det engagement, som Jos Lansink viste overfor alle ryttere, uanset ridemæssige niveau og hestemateriale, var inspirerende og en del af drivkraften bag kurset, der kunne mærkes helt ud på tilskuerpladserne.

Rytterne skridtede hestene igang, mens Lansink fik en tiltrængt kop varm kaffe, men al ridning, også opvarmningen, blev fra første trav-trin overvåget og kommenteret af ham.

De 40-45 minutters opvarmning før springningen bestod i af at få hesten gjort opmærksom, ved hjælp af temposkift - smidig, ved hjælp af sidebevægelser. Alle samlende øvelser i både trav og galop blev straks efterfulgt af let fremadridning i let-ridning eller let sæde, så den spænding,

der var blevet skabt i hesten, straks blev afløst af eftergivenhed.

- Man kan aldrig få for meget kontrol over hesten. Det vigtigste er at kunne bremse, og at hesten reagerer for hjælperne, ben (breaks and legs), fortalte Jos Lansink.

I det hele taget blev der talt til og rettet på rytterne konstant. Jos bar en mikrofon, så publikum også kunne få glæde af undervisningen. Det eneste minus på hele kurset var dog, at netop mikrofonen burde have været bedre.

### Springning

En bom på jorden, tilfældigt udlagt før og efter en ca. 50 cm stor forhindring, var en del af opvarmningen til springningen. Rytterne skulle selv vurdere, om der skulle rides på 3, 4 eller 5 galopspring, individuelt fra hest til hest, blot skulle der rides med ro og omtanke på en lige linie. I det hele taget var forhindringerne placeret således, at kontrol, ro og rytme var en forudsætning for at springe forhindringer og serier optimalt.

Det ses ofte både internationalt ved store springstævner og oftere også nationalt, at en del af sårhedsgraden ligger i, at forhindringerne placeres tættere ud mod hjørnerne af banen. Specielt på kursets



Lars Therkildsen, Brande, blev bedt om at skifte bid og trense under kursets anden dag med en synlig forbedring af hesten tilfølg.

Per Skjærbæk og talentfulde Java.

To begreber blev terpet ind i rytterne igen og igen gennem hele kurset: "sit down" og "outside leg" brugt henholdsvis efter forhindringerne og i alle vendinger. Der blev også lejlighed til at se Jos Lansink demonstrere den filosofi, han rider efter i praksis, idet Søren Knudsens hingst, Diadem, var sendt på kursus uden sin sædvanlige rytter, der var på ferie. Jos Lansink red Diadem begge dage, og demonstrerede ganske tydeligt hvor let ridning er, når blot man kan.

### Tilfredse ryttere

Rytterne fik virkelig "noget med hjem" fra kurset i Holstebro, der var planlagt således, at alle boede på det samme hotel om aftenen, hvor der var lejlighed til at tale afslappet med Jos Lansink om ridning og springning. Dette fandt både rytterne, men også Jos Lansink selv var en særdeles god ide, og af snakken blandt rytterne dagen efter fremgik det også, at det havde været en særdeles vellykket aften.

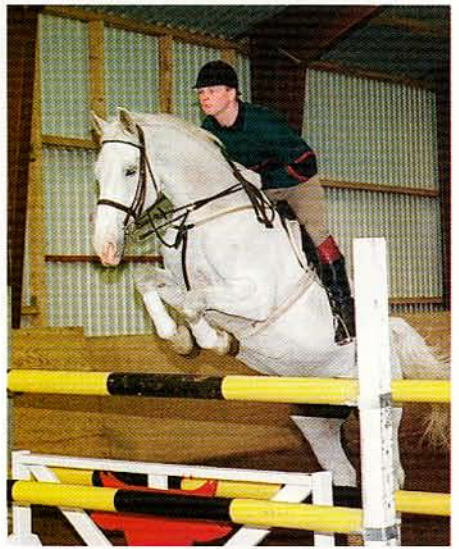


Preben Ørts, Ikast, havde medbragt Unicorns Lacabana til kurset ved Jos Lansink.

anden dag, var forhindringerne placeret tæt på kortsiden, så netop ridning af sådanne forhindringer blev trænet. Det blev også tydeligt for både ryttere og publikum, at for at ride dette optimalt, var det nødvendigt at springe på en lige linie, samt opnå fuld kontrol over hesten hurtigt efter den foregående forhindring.

### Kursus i Danmark

Jos Lansink er en travl mand. Stævner og kurser rundt om i det meste af verden næsten hele året gør det svært at få kursus i Danmark indpasset. Rytterne var spændte på, om det ville lykkes at få Jos Lansink tilbage til Danmark til flere kurser, og en forsigtigt forespørgsel fra Ridehesten-Hippologisk resulterede i et svar, der er ganske typisk for Jos Lansinks profesio-



Holstebro Sportsrideklub stillede sine gode faciliteter til rådighed for kurset, og klubbens egen berider Ole Madsen red med på et af de 5 hold.

nelle indstilling: - Siger jeg ja nu til dig, så skal jeg holde det, og jeg har ikke særlig meget tid, så det må jeg lige tænke over. Jos Lansink tænkte dog ikke særlig længe, for inden han 2 timer senere gik ombord i flyet til Göteborg, havde han givet tilsagn om at holde endnu et kursus i Danmark i år.

# TRÆNING OG TALENT

## Et liv med heste gennem mere end 30 år

Jos Lansink, 35 år, er født og opvokset på en større gård i Holland. Som familiens ældste søn var det meningen, at han traditionen tro skulle overtage gården efter sin far, men som hans ridemæssige karriere skred frem, blev gården istedet overdraget til en yngre bror.

Jos Lansink har været vant til at have med heste at gøre fra han var ganske lille. Sin første pony fik han da han var 3 år gammel, og det er da også blevet til adskillige starter til ponystævner, og et hollandsk mesterskab i hans karriere som pony-rytter.

Talentet for ridning var åbenbar, og en kendt hestehandler, der bor i nærheden af Jos' barndomshjem, fik tidligt øje på

evnerne hos naboens ældste søn, og Jos begyndte så at ride flere af hans heste om morgenen før skoletid. Dette samarbejde udviklede sig, og Jos red med succes flere af disse heste i konkurrencer.

Jos Lansink rider nu hos Hans Horn, der de sidste 6 1/2 år har været landstræner for det hollandske springhold. I øvrigt har samme Hans Horn meddelt, at han trækker sig tilbage som landstræner efter OL i Atlanta.

### Familie og arbejde

Det er en travl hverdag med ridning og træning til hverdag, og stævner eller kurser hver weekend, så i øjeblikket kommer familien lidt i anden række. - Jeg red professionelt, da jeg mødte min kone, så hun vidste hvad hun gik ind til. Så ofte det er

Jos Lansink gav sig tid til at tale med rytterne både samlet og enkeltvis efter hvert hold.





Ridning er let - når blot man kan. Jos Lansink og hingsten Diadem.

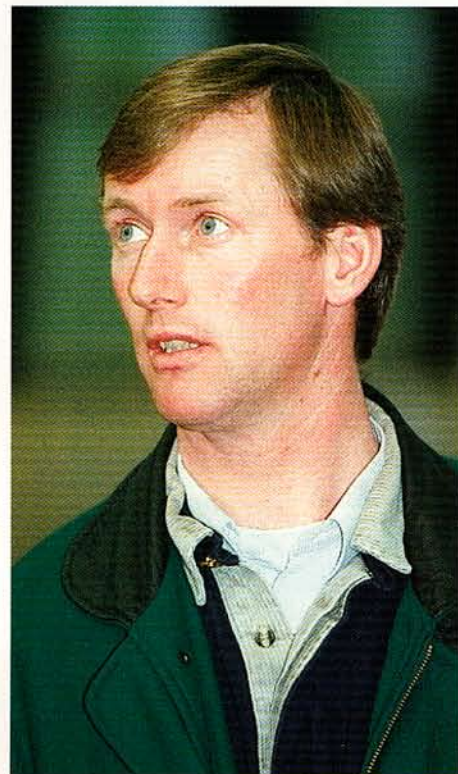
- Myten om, at der skal trænes på store forhindringer hjemmefra for at være klar til stævner, er helt forkert. Grunden til, at ryttere springer store forhindringer hjem-

muligt, rejser hun ud og møder mig til stævnerne, men det er desværre ikke meget tid, jeg har til min 3-årige datter, fortalte Jos Lansink.

Den daglige træning mellem stævnerne foregår dels gennem gymnastikspringning (a'tempo serier og mindre springserier), spring-dressur og ture ud i terrænet. - Det er utroligt vigtigt at holde hesten glad og sund. En del af dette gøres

ved afvekslende træning, men også ture ud i naturen er godt for hestens velbefindende, fortæller Jos.

*Jos Lansink havde sagt nej tak til et særdeles favorabelt tilbud fra udlandet, om at holde kursus der istedet for i Danmark. Det dobbelte i honorar og en uges ferie med alt betalt. Jos havde dog meddelt, at han havde lovet at komme til Danmark, og derved blev det.*



## DET PERFEKTE VALG!

Knæskind? "Fusk"-skind?  
 Fuldskind i absolut bedste kvalitet?  
 Eller helt uden skind?  
 Det er lige meget, for "skindet" bedrager ikke!  
 Superkvalitets *multistrech-bomuld* i alm.  
 og x-tra benlængde (koster ikke ekstra).  
 Flotte mønstrede eller ensfarvede?  
 Mange nye farver!

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|  <p>Kunstskind knæ<br/>fra<br/>398,-</p> |  <p>Knæskind<br/>fra<br/>898,-</p> |  <p>Fuldskind kunst<br/>fra<br/>749,-</p> |  <p>Fuldskind<br/>fra<br/>979,-</p> |
|---|--|--|--|

**ALTID  
FLERE END  
1000 PAR  
BUKSER  
PÅ LAGER!**



**INGDAM'S**

Humblebækvej 58  
3480 Fredensborg

TEL 49 16 00 47 FAX 49 16 00 87

Ordretelefon åben døgnet 24 timer  
Skandinaviens største udvalg  
i kvalitets- og mærkevarer



me er udelukkende at berolige deres egne nerver, og blive bekræftet i, at de kan springe den sværhedsgrad, som de er tilmeldt i. Ofte bliver hestene sprunget så meget og så stort derhjemme, at hestens lyst og glæde ved at springe forsvinder. På den måde bliver der mange gode heste ødelagt, fortsætter Jos Lansink.

- Ryttere på kurset her har middelhøje til gode heste. Bedømt umiddelbart er der ingen, der kan nå top-niveau, men anderledes og målrettet træning kan naturligvis ændre meget. Jeg har ofte været ude for, at vi har købt en hest, som vi regner med til "det helt store", og så viser det sig, at det blot er en god hest, og heldigvis er det omvendte også sket. Vi har ikke de store penge til at købe heste for, derfor er det ofte gode ungheste eller problemheste, vi indkøber. Det kræver naturligvis også meget tid at give dem den rigtige uddannelse. Men er hestens karakter ikke god og er den ikke samarbejdsvillig, kan den ikke nå helt til tops i spring-sporten, uanset dens andre kvalifikationer, slutter Jos Lansink.

Det er en imponerende sejrserie Jos Lansink har bag sig, 6 nationale mesterskaber (de sidste 6 år i træk). To holdguld - ved EM i 1991 og ved OL i 1992. To individuelle bronze-medaljer ved EM og vinder af Volvo World Cup i 1994 med Libero H. Det er desuden blevet til adskillige sejre i World Cup kvalifikationerne siden den første sejr i 1990 med Libero H.

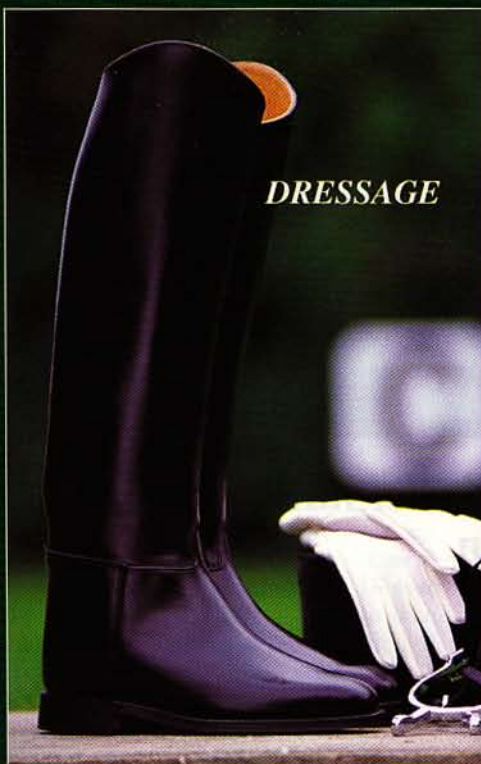


## AUTOGRAFSKRIVNING GAV KURSUS I DANMARK

Janni Thermann fra Unicorn Rideudstyr stod bag kurset med Jos Lansink i Holstebro. For 3 år siden var hun på messe i Köln, og der stiftede hun første gang bekendtskab med de forskellige former for sadeltøj og udstyr til heste, som Jos Lansink har været med til at udvikle. Efter et besøg i det hollandske firma fik Janni Thermann forhandlingen af dette rideudstyr i Danmark, dels som grossist og dels i egne forretninger i Holstebro, Herning og Viborg.

Janni Thermann fik en aftale med Jos Lansink om at skrive autografer i Unicorns stand ved Volvo World Cup på Vilhelmsborg i 1995, og her kom de første forhandlinger i gang for at få Jos Lansink til Danmark. Lansink havde efter kurset fortalt, at han havde nydt at være i Danmark, især på grund af det uformelle, men dog seriøse, plan som kurset var gennemført på, med en tilsvarende optræden af rytterne. Dette var en af grundene til, at Jos Lansink gerne vil vende tilbage for at holde kursus i Danmark.

*Janni Thermann er flittig konkurrencerytter - så hun deltog selv på kursus.* Jos Lansink og Janni Thermann



**DRESSAGE**

### DRESSAGE

Elegante ridestøvler i læder i eksklusivt design. Højt snit udvendigt. Randsyet lædersål med påsyet slidsål. Størrelse 36 - 46. 3 lægvidder og 3 skafthøjder. kr. 1.598,-

### FRENCHY

De nye springstøvler i specialbehandlet vandafvisende læder. Lynlås bag. Elastisk snøre over fod. Nemt og bekvemt. Sporeholder. Kraftig gummisål. Str. 35 - 45. 3 skafthøjder og 4 skafthvidder. kr. 1.498,-

### MIAMI

Eksklusiv springstøvle i lækkert kalveskind med bordeaux krave. Lynlås bag. Elastisk snøre. Sporeholder. 3 skafthøjder og 4 skafthvidder. Str. 35 - 45. kr. 1.998,-

Vi fører også støvler fra bl.a. KÖNIGS



**MIAMI**

**FRENCHY**

Ved bestilling opgiv venligst mål for ønsket

- fodstørrelse
- skafthøjde (flad fod til knæled)
- lægvidde (bredde på lægget)

Støvlerne synker ca 1 cm i ankelledet. (Gænske størrelser er lagervare)



**INGDAM'S**  
Humlebækvej 58

3480 Fredensborg

TEL 49 16 00 47 FAX 49 16 00

87

Ordretelefon åben døgnet 24 timer  
Skandinaviens største udvalg